关于开展“爱在春天，心向未来”心理趣味活动的通知

各学院团委、学生社团：

为丰富学生课余文化生活,活跃校园文化气氛，宣传心理健康知识，创造心理健康良好氛围，促进学生心理健康成长。本着“助人，自助，互助”的思想，特举办“爱在春天，心向未来”心理趣味活动，现将有关事宜通知如下：

1. 活动主题

与心灵相约，邀你我同行

1. 举办单位

主办单位：共青团青岛农业大学委员会

承办单位：学生心理发展指导中心、心铃协会

三、活动时间

2024年4月14日

四、活动地点

青岛农业大学平度校区

五、活动对象

青岛农业大学平度校区全体在校学生

六、活动安排

（一）报名方式

有意愿参与的同学请加入QQ群：798522392，报名截止时间为4月12日。

（二）活动流程

1．“滚雪球”破冰游戏

2．桃花朵朵开（个人赛）

参赛成员以朋辈咨询员为圆心围成圆圈进行跑动，没有根据朋辈咨询员要求在规定时间抱成团的参赛成员，需要表演节目，最后胜出者有积分奖励，根据排名计分。

3.你画我猜（组队参与）

参赛成员五人一组，组内选人进行绘画其余人猜题。每组限时10分钟，规定时间内答对最多的一组获胜。根据答对个数的排名，给予获胜队伍的每个成员相应积分。

4.松鼠与大树（个人赛）

参赛成员三人一组，面对面站立，一人扮演“松鼠”，两人扮演“大树”，活动过程中参赛成员根据朋辈咨询员的口令重新进行组合。最后留下的队伍为获胜队伍，获得相应积分奖励。

5.活动体会分享

七、奖项设置

本次活动由工作人员现场计分，根据活动结束现场得分情况分发证书，比赛按照5%、15%、30%比例设定一等奖、二等奖以及三等奖。

八、注意事项

本次参与活动最终解释权归青岛农业大学心铃协会所有，未尽事宜另行通知。

九、活动说明

（一）活动负责人：

李 彬

谷琢敏 17753710408

（二）活动通知群：

QQ群：798522392



共青团青岛农业大学委员会

学生心理发展指导中心

心铃协会

2024年3月29日