

青岛农业大学第十三届大学生科技文化艺术节

“激扬运动魅力，挥洒青春活力”

大学生校园健身健美操比赛

为培养大学生自身良好的素质，帮助广大学生了解自我，完善自我，展现大学生的自信与活力，同时营造和谐的校园文化氛围。为广大健身健美操爱好者提供一个与音乐、舞蹈、体育三方面进行面对面交流的平台，引导广大学生树立自尊，自爱，自立，自信，自强的积极健康形象，体现当代大学生的蓬勃朝气和与时俱进的精神风貌，彰显青春魅力。同时为进一步推进我校学生体育活动事业健康快速发展。共同营造“和谐、善美、阳光、奋进”的校园文化氛围，特此举办“激扬运动魅力，挥洒青春活力”大学生校园健身健美操大赛。活动方案如下：

一、主办单位

共青团青岛农业大学委员会

二、承办单位

共青团青岛农业大学食品科学与工程学院委员会

三、参赛对象

青岛农业大学平度校区学生

四、活动主题

激扬运动魅力，挥洒青春活力

五、活动时间、地点

复赛时间：2023年5月6日

决赛时间：2023年5月13日

地点：平度校区

六、活动流程

以激扬运动魅力，挥洒青春活力为主题举办的健身健美操比赛，设有：初赛、复赛、决赛三个环节，具体活动流程如下：

1. 初赛：由各学院自行组织，在4月26日前完成，通过初赛选拔一支由8-12人组成的代表队参加复赛。

2. 复赛：5月6日在青岛农业大学平度校区举办，经评委老师打分，去掉最高分和最低分后取平均分为队伍得分，并根据得分进行排名，排名前10名的队伍进入决赛。

3. 决赛：5月13日在青岛农业大学平度校区举办，决赛按照复赛名次从后往前的顺序参赛。经评委老师打分，去掉最高分和最低分后取平均分为队伍得分，根据得分情况进行排名。

七、有关要求

1. 本次比赛以学院为单位组队参加，每学院一支队伍，每支队伍人数8-12人；队员必须为本学院的学生，男女比例不限。

2. 比赛要求参照《青岛农业大学健美健身操比赛规则》（附件1），评分细则参照附件2。

3. 各学院于4月26日之前将《青岛农业大学健身健美操大赛报名表》（附件3）纸质版交至大学生活动中心315，并将电子版报名表+配乐发送至食品科学与工程学院文艺部邮箱fsdywyb@163.com，邮件名为健美操大赛+学院名称+报名表以及配乐。

4. 各学院负责人于5月4日中午12点到大学生活动中心315抽签决定复赛先后顺序。

5. 5月5日下午进行彩排（本场比赛仅安排一次集体彩排）。
6. 各学院复赛、决赛参赛队伍在比赛前15分钟入场完毕。
7. 复赛、决赛现场公布最终结果，活动结束后，观众按照要求有序退场。

八、奖项设置

一等奖	1名	由校团委颁发荣誉证书
二等奖	2名	由校团委颁发荣誉证书
三等奖	3名	由校团委颁发荣誉证书
优胜奖	4名	由校团委颁发荣誉证书

共青团青岛农业大学委员会
共青团青岛农业大学食品科学与工程学院委员会
2023年4月10日

附件 1:

青岛农业大学健美健身操比赛规则

1. 比赛音乐及时间：成套动作为 2 分 30 秒至 3 分钟（计时由动作开始到动作结束），音乐速度每 10 秒钟 22 拍—26 拍；成套动作允许 2×8 拍音乐前奏，在成套动作结束时音乐应同时停止。

2. 比赛场地为 12×12 平方米地面，标记带为 5 厘米的黄色或黑色带，标记带为场地的一部分。

3. 主题健康向上，具有时代感、艺术性。

4. 运动员需穿适合运动的健身健美操服饰及运动鞋参赛，着装应整洁、统一、美观、大方；不允许使用悬垂饰物；女运动员头发梳系于头后，头发不得遮挡脸部；允许化淡妆，禁止带首饰。

5. 队形要求变化清晰、流畅，体现集体配合的意识。

6. 队伍中每个人在完成动作的时间、空间、能力和表现力上一致。

7. 提前准备，控制时间。比赛进行时，各参赛学院代表队需提前做好上台准备，并严格控制参赛时间。

附件 2:

青岛农业大学健身健美操比赛评分细则

1. 主题阳光向上，具有艺术性和时代感，编排结构紧凑(2分)。
2. 动作选配合理，富有美感(1分)。
3. 队形变化多样，音乐选配合理，有高中低空间变化(1分)。
4. 动作完成质量高(2分)。
5. 动作流畅度以及队员配合度好(2分)。
6. 调动现场观众的氛围、活跃度(1分)。
7. 服装搭配合理，比赛时间控制好(1分)。

青岛农业大学健身健美操大赛报名表

参赛学院			
活动负责人		联系方式	
		联系方式	
参赛人数			
表演配乐			
报幕词 (200 字以内)			

备注：报名截止日期为2023年4月26日，纸质报名表统一交至平度校区大学生活动中心315办公室，电子版+配乐发送至邮箱fsdywyb@163.com。